**ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ ЕЛОВСКОЙ СОШ**

**ОСНОВНАЯ ГРУППА**

**Промежуточная аттестация по физической культуре для учащихся 4 класса:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Контрольное упражнение** | **единицаизмерения** | **мальчикиоценка"5"** | **мальчикиоценка"4"** | **мальчикиоценка"3"** | **девочкиоценка"5"** | **девочкиоценка"4"** | **девочкиоценка"3"** |
| **Челночный бег 3\*10м** | секунд | 8,6 | 9,5 | 9,9 | 9,1 | 10,0 | 10,4 |
| **Бег 30 метров** | секунд | 5,0 | 6,5 | 6,7 | 5,2 | 6,6 | 6,8 |
| **Бег 1000 метров** | мин:сек | 5:50 | 6:10 | 6:50 | 6:10 | 6:30 | 6:50 |
| **Прыжок в длину с места** | см | 165 | 140 | 130 | 155 | 135 | 125 |
| **Подтягивание на перекладине** | кол-вораз | 6 | 4 | 3 | - | - | - |
| **Сгибание и разгибание рукв упоре лежа (отжимания)** | кол-вораз | 16 | 11 | 7 | 11 | 7 | 3 |