



МЕНЮ 1 день на 18.10. 2021г.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
-------------	--------------	--------------------------------	-----------

Завтрак (6-10 лет)

20/10	Сыр/масло сливочное	139,00	20-00
180	Каша пшеничная молочная	280,00	21-58
30	Вафли (матрешка)	183,00	12-00
200	Кофейный напиток	133,00	10-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	2-00
Итого:		852,40	65-58

Завтрак (11-13)(11-18 лет)

35/20	Сыр/масло сливочное	259,00	25-00
300	Каша пшеничная молочная	421,00	26-26
30	Вафли (матрешка)	183,00	12-00
200	Кофейный напиток	133,00	10-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
Итого:		1160,36	76-26

Полдник (6-10 лет)

60	Круассан	272	32-48
200	Сок	120	15-00
Итого:		392	47-48

Полдник (11-13, 11-18 лет)

120	Круассан	544	40-20
200	Сок	120	15-00
Итого:		644	55-20

Обед (6-10 лет)

30	Зеленый горошек	12,00	8-39
250/20	Суп картофельный с рыбной консервой	145,00	22-00
100	Гуляш из говядины	242,00	40-00
150	Макароны отварные	167,00	13-00
200	Сок	120,00	10-00
70	Хлеб пшеничный	117,40	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
Итого:		890,40	98-39

Обед (11-13)(11-18 лет)

100	Зеленый горошек	24	15-00
350/20	Суп картофельный с рыбной консервой	145,00	25-00
125	Гуляш из говядины	302,00	43-00
180	Макароны отварные	200,00	15-00
200	Сок	120,00	10-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
80	Хлеб ржаной	139,20	3-37
Итого:		1152,56	114-37