



МЕНЮ 2 день на 19.10 2021г.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
-------------	--------------	--------------------------------	-----------

Завтрак (6-10 лет)

30	Огурец нарезка	3,50	5-00
200	Плов из отварной говядины	375,00	48-58
200	Сок	120,00	10-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	2-00
Итого:		615,90	65-58

Завтрак (11-13) (11-18 лет)

60	Огурец нарезка	7,00	10-00
220	Плов из отварной говядины	412,50	53-26
200	Сок	120,00	10-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
Итого:		708,86	76-26

Полдник (6-10 лет)

75	Запеканка творожная	196	32-48
200	Компот из сухофруктов	166	15-00
Итого:		362	47-48

Полдник (11-13 лет)

100	Запеканка творожная	261	40-20
200	Компот из сухофруктов	166	15-00
Итого:		427	55-20

Обед (6-10 лет)

180	Фрукты	86,00	15-00
250/15	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	133,00	22-00
110	Рыба, запеченная под молочным соусом	162,07	38-39
150	Картофельное пюре	133,00	10-00
200	Напиток из шиповника	130,00	8-00
70	Хлеб пшеничный	117,40	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
Итого:		848,47	98-39

Обед (11-13) (11-18 лет)

180	Фрукты	86,00	15-00
350/15	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	186,20	26-00
130	Рыба, запеченная под молочным соусом	191,537	44-00
180	Картофельное пюре	160,00	15-00
200	Напиток из шиповника	130,00	8-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
80	Хлеб ржаной	139,20	3-37
Итого:		1057,297	114-37