

МЕНЮ 3 день на 20.10 2021г.



Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАл)	Стоимость
-------------	--------------	--------------------------------	-----------

Завтрак (6-10 лет)

20/10	Сыр/масло сливочное	139,00	20-00
215	Каша рисовая молочная	277,00	25-58
40	Печенье	208,50	8-00
200	Какао с молоком	137,00	10-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	2-00
Итого:		878,90	65-58

Завтрак(11-13) (11-18 лет)

35/20	Сыр/масло сливочное	259,00	25-00
310	Каша рисовая молочная	399,39	30-26
40	Печенье	208,50	8-00
200	Какао с молоком	137,00	10-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
Итого:		1168,25	76-26

Полдник (6-10 лет)

30/10	Сыр/масло сливочное	193	35-48
200	Чай с сахаром	60	10-00
60	Хлеб ржаной	104,40	2-00
Итого:		357,10	47-48

Полдник (11-13 лет)

40/20	Сыр/масло сливочное	289	42-20
200	Чай с сахаром	60	10-00
80	Хлеб ржаной	139,20	3-00
Итого:		488,20	55-20

Обед (6-10 лет)

30	Огурец нарезка	3,50	5-00
250/20	Борщ со сметаной	128,00	26-00
110	Курица (филе) тушенная в соусе с томатом	186,00	42-39
150	Каша гречневая	243,00	12-00
200	Компот из смеси сухофруктов	166,00	8-00
70	Хлеб пшеничный	117,40	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
Итого:			98-39

Обед (11-13) (11-18 лет)

60	Огурец нарезка	7,00	10-00
350/20	Борщ со сметаной	179,20	30-00
130	Курица (филе) тушенная в соусе с томатом	219,82	45-00
180	Каша гречневая	292,00	15-00
200	Компот из смеси сухофруктов	166,00	8-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
80	Хлеб ржаной	139,20	3-37
Итого:			114-37