

МЕНЮ 5 день на 22.10 2021г.



Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость рубли/копейки
----------------	--------------	--------------------------------------	----------------------------

Завтрак (6-10 лет)

1/170	Фрукты	86,00	15-00
130	Рыба, тушенная в томате с овощами	110,00	30-58
150	Картофельное пюре	133,00	10-00
200/7	Чай с лимоном	62,00	8-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	2-00
Итого:		508,40	65-58

Завтрак(11-13) (11-18 лет)

1/170	Фрукты	86,00	15-00
150	Рыба, тушенная в томате с овощами	153,220	35-26
180	Картофельное пюре	160,00	15-00
200/7	Чай с лимоном	62,00	8-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
Итого:		625,58	76-26

Полдник(6-10 лет)

30/10	Сыр/масло	137	32-48
40	Пряники	89,9	5-00
200	Сок	140	10-00
40	Хлеб пшеничный	70	2-00
Итого:		436,90	47-48

Полдник (11-13 лет)

35/20	Сыр/масло	189	34-20
60	Пряники	179,8	8-00
200	Сок	140	10-00
40	Хлеб пшеничный	70	3-00
Итого:		578,80	55-20

Обед (6-10 лет)

40	Печенье	208,50	10-00
270	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	156,00	26-39
200	Плов из отварной говядины	375,00	49-00
200	Чай с сахаром	60,00	8-00
70	Хлеб пшеничный	140,88	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
Итого:		1003,90	98-39

Обед(11-13) (11-18 лет)

60	Печенье	208,50	14-00
350	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	202,222	32-00
220	Плов из отварной говядины	412,50	54-00
200	Чай с сахаром	60,00	8-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
80	Хлеб ржаной	139	3-37
Итого:		1186,782	114-37