

Утверждаю:  О.В. Дегрова

Директор

**МЕНЮ 10** день на 01.10 2021г.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
-------------	--------------	--------------------------------	-----------

**Завтрак (6-10 лет)**

30	Огурец нарезка	3,500	5-00
100	Говядина в кисло-сладком соусе	416,90	40-58
150	Макароны отварные	167,00	13-00
200	Чай с сахаром	60,00	5-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	2-00
Итого:		764,80	65-58

**Завтрак(11-13) (11-18 лет)**

60	Огурец нарезка	7,00	10-00
130	Говядина в кисло-сладком соусе	492,70	43-26
180	Макароны отварные	200,00	15-00
200	Чай с сахаром	60,00	5-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
Итого:		924,06	76-26

**Обед (6-10 лет)**

40	Печенье	208,50	8-00
270	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	156,00	26-39
110/50	Голубцы ленивые с соусом томатным	229,00	39-00
150	Картофельное пюре	133,00	10-00
200	Сок	120,00	10-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
Итого:		1050,90	98-39

**Обед(11-13) (11-18 лет)**

60	Печенье	312,75	10-00
350	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	202,222	32-00
120/50	Голубцы ленивые с соусом томатным	249,00	41-00
180	Картофельное пюре	160,00	15-00
200	Сок	120,00	10-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
80	Хлеб ржаной	139,20	3-37
Итого:		1347,682	114-37