

Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор ИИП Тернова О.В.

МЕНЮ 5 день на 19 ноября 2021г.

| Выход блюда | Наименование | Энергетическая ценность (ККАЛ) | Стоимость |
|-------------|--------------|--------------------------------|-----------|
|-------------|--------------|--------------------------------|-----------|

Завтрак (6-10 лет)

|        |                                   |        |       |
|--------|-----------------------------------|--------|-------|
| 1/170  | Фрукты                            |        |       |
| 130    | Рыба, тушенная в томате с овощами | 86,00  | 15-00 |
| 150    | Картофельное пюре                 | 110,00 | 30-58 |
| 200/7  | Чай с лимоном                     | 133,00 | 10-00 |
| 50     | Хлеб пшеничный                    | 62,00  | 8-00  |
| Итого: |                                   | 117,40 | 2-00  |
|        |                                   | 508,40 | 65-58 |

Завтрак (11-13) (11-18 лет)

|        |                                   |         |       |
|--------|-----------------------------------|---------|-------|
| 1/170  | Фрукты                            |         |       |
| 150    | Рыба, тушенная в томате с овощами | 86,00   | 15-00 |
| 180    | Картофельное пюре                 | 153,220 | 35-26 |
| 200/7  | Чай с лимоном                     | 160,00  | 15-00 |
| 70     | Хлеб пшеничный                    | 62,00   | 8-00  |
| Итого: |                                   | 164,36  | 3-00  |
|        |                                   | 625,58  | 76-26 |

Полдник (6-10 лет)

|        |                |        |       |
|--------|----------------|--------|-------|
| 30/10  | Сыр/масло      |        |       |
| 40     | Пряники        | 137    | 32-48 |
| 200    | Сок            | 89,9   | 5-00  |
| 40     | Хлеб пшеничный | 140    | 10-00 |
| Итого: |                | 70     | 2-00  |
|        |                | 436,90 | 47-48 |

Полдник (11-13 лет)

|        |                |        |       |
|--------|----------------|--------|-------|
| 35/20  | Сыр/масло      |        |       |
| 60     | Пряники        | 189    | 34-20 |
| 200    | Сок            | 179,8  | 8-00  |
| 40     | Хлеб пшеничный | 140    | 10-00 |
| Итого: |                | 70     | 3-00  |
|        |                | 578,80 | 55-20 |

Обед (6-10 лет)

|        |  |         |       |
|--------|--|---------|-------|
| 40     | Печенье                                      |         |       |
| 270    | Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной | 208,50  | 10-00 |
| 200    | Плов из отварной говядины                    | 156,00  | 26-39 |
| 200    | Чай с сахаром                                | 375,00  | 49-00 |
| 70     | Хлеб пшеничный                               | 60,00   | 8-00  |
| 50     | Хлеб ржаной                                  | 140,88  | 3-00  |
| Итого: |  | 87,00   | 2-00  |
|        |  | 1003,90 | 98-39 |

Обед (11-13) (11-18 лет)

|        |  |          |        |
|--------|--|----------|--------|
| 60     | Печенье                                      |          |        |
| 350    | Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной | 208,50   | 14-00  |
| 220    | Плов из отварной говядины                    | 202,222  | 32-00  |
| 200    | Чай с сахаром                                | 412,50   | 54-00  |
| 70     | Хлеб пшеничный                               | 60,00    | 8-00   |
| 80     | Хлеб ржаной                                  | 164,36   | 3-00   |
| Итого: |  | 139      | 3-37   |
|        |  | 1186,782 | 114-37 |