

Утверждено: И.И. Легова О.В.

Директор

МЕНЮ 8 день на 22 декабря 2021г.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
-------------	--------------	--------------------------------	-----------

Завтрак (6-10 лет)

10	Масло сливочное	74,80	5-00
200	Каша пшеничная вязкая молочная	387,00	38-58
40	Яйцо вареное	66,00	10-00
200	Кофейный напиток	133,00	10-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	2-00
Итого:		778,20	65-58

Завтрак(11-13) (11-18 лет)

20	Масло сливочное	149,60	10-00
300	Каша пшеничная вязкая молочная	464,40	43-26
40	Яйцо вареное	66,00	10-00
200	Кофейный напиток	133,00	10-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
Итого:		977,36	76-26

Полдник (6-10 лет)

60	Вафли	152	22-48
200	Фрукты	93	15-00
200/7	Чай с лимоном	62,00	10-00
Итого:		307	47-48

Полдник (11-13 лет)

80	Вафли	203	30-20
200	Фрукты	93	15-00
200/7	Чай с лимоном	62,00	10-00
Итого:		358	55-20

Обед (6-10 лет)

30	Огурец нарезка	3,500	5-00
300	Суп с курицей с макаронными изделиями	174,3	22-00
220	Мясо духовое	322,446	56-39
200	Компот из яблок	115,00	10-00
70	Хлеб пшеничный	141	3-00
50	Хлеб ржаной	87	2-00
Итого:		819,646	98-39

Обед(11-13) (11-18 лет)

60	Огурец нарезка	7,00	10-00
350	Суп с курицей с макаронными изделиями	203,35	26-00
250	Мясо духовое	377,78	62-00
200	Компот из яблок	115,00	10-00
70	Хлеб пшеничный	140	3-00
80	Хлеб ржаной	139	3-37
Итого:		1006,69	114-37