

Утверждаю _____
 Директор _____



МЕНЮ 3 день на 19 января 2022г.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
-------------	--------------	--------------------------------	-----------

Завтрак (6-10 лет)

20/10	Сыр/масло сливочное		
215	Каша рисовая молочная	139,00	20-00
40	Печенье	277,00	25-58
200	Какао с молоком	208,50	8-00
50	Хлеб пшеничный	137,00	10-00
Итого:		117,40	2-00
		878,90	65-58

Завтрак(11-13) (11-18 лет)

35/20	Сыр/масло сливочное		
310	Каша рисовая молочная	259,00	25-00
40	Печенье	399,39	30-26
200	Какао с молоком	208,50	8-00
70	Хлеб пшеничный	137,00	10-00
Итого:		164,36	3-00
		1168,25	76-26

Полдник (6-10 лет)

30/10	Сыр/масло сливочное		
200	Чай с сахаром	193	35-48
60	Хлеб ржаной	60	10-00
Итого:		104,40	2-00
		357,10	47-48

Полдник (11-13 лет)

40/20	Сыр/масло сливочное		
200	Чай с сахаром	289	42-20
80	Хлеб ржаной	60	10-00
Итого:		139,20	3-00
		488,20	55-20

Обед (6-10 лет)

30	Огурец нарезка		
250/20	Борщ со сметаной	3,50	5-00
110	Курица (филе) тушенная в соусе с томатом	128,00	26-00
150	Каша гречневая	186,00	42-39
200	Компот из смеси сухофруктов	243,00	12-40
70	Хлеб пшеничный	166,00	8-00
50	Хлеб ржаной	117,40	3-00
Итого:		87,00	2-00
			98-39

Обед (11-13) (11-18 лет)

60	Огурец нарезка		
350/20	Борщ со сметаной	7,00	10-00
130	Курица (филе) тушенная в соусе с томатом	179,20	30-00
180	Каша гречневая	219,82	45-00
200	Компот из смеси сухофруктов	292,00	15-00
70	Хлеб пшеничный	166,00	8-00
80	Хлеб ржаной	164,36	3-00
Итого:		139,20	3-37
			114-37