

Утверждаю: _____ И.И. Ягрова О.В.

Директор



МЕНЮ 9 день на 19.11 2021г.

| Выход блюда | Наименование | Энергетическая ценность (ККАЛ) | Стоимость |
|-------------|--------------|--------------------------------|-----------|
|-------------|--------------|--------------------------------|-----------|

Завтрак (6-10 лет)

| | | | |
|--------|------------------|--------|-------|
| 180 | Фрукты | 86,00 | 15-00 |
| 200 | Рагу из птицы | 268,00 | 42-58 |
| 200 | Чай с лимоном | 62,00 | 6-00 |
| 50 | Хлеб пшеничный0, | 117,40 | 2-00 |
| Итого: | | 533,40 | 65-58 |

Завтрак(11-13) (11-18 лет)

| | | | |
|--------|----------------|--------|-------|
| 180 | Фрукты | 86,00 | 15-00 |
| 250 | Рагу из птицы | 289,00 | 52-26 |
| 200 | Чай с лимоном | 62,00 | 6-00 |
| 70 | Хлеб пшеничный | 164,36 | 3-00 |
| Итого: | | 601,36 | 76-26 |

Полдник(6-10 лет)

| | | | |
|--------|----------------|--------|-------|
| 30 | Сыр, масло | 137 | 20-48 |
| 40 | Венские вафли | 89,9 | 15-00 |
| 200 | Чай с лимоном | 140 | 10-00 |
| 40 | Хлеб пшеничный | 70 | 2-00 |
| Итого: | | 436,90 | 47-48 |

Полдник (11-13 лет)

| | | | |
|--------|----------------|--------|-------|
| 35 | Сыр, масло | 189 | 27-20 |
| 40 | Венские вафли | 179,8 | 15-00 |
| 200 | Чай с лимоном | 140 | 10-00 |
| 40 | Хлеб пшеничный | 70 | 3-00 |
| Итого: | | 578,80 | 55-20 |

Обед (6-10 лет)

| | | | |
|--------|--------------------------------|---------|-------|
| 60 | Икра кабачковая | 88,00 | 7-00 |
| 300 | Свекольник с мясом со сметаной | 158,57 | 23-39 |
| 150 | Чахохбили | 196,285 | 40-00 |
| 150 | Макароны отварные | 167,00 | 13-00 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | 166,00 | 10-00 |
| 70 | Хлеб пшеничный | 117,40 | 3-00 |
| 50 | Хлеб ржаной | 87,00 | 2-00 |
| Итого: | | 980,255 | 98-39 |

Обед(11-13) (11-18 лет)

| | | | |
|--------|--------------------------------|---------|--------|
| 80 | Икра кабачковая | 146,00 | 9-00 |
| 350 | Свекольник с мясом со сметаной | 184,99 | 31-00 |
| 175 | Чахохбили | 229,00 | 43-00 |
| 180 | Макароны отварные | 200,00 | 15-00 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | 166,00 | 10-00 |
| 70 | Хлеб пшеничный | 164,36 | 3-00 |
| 80 | Хлеб ржаной | 139,20 | 3-37 |
| Итого: | | 1229,55 | 114-37 |