

Утверждаю: И.И. Дегрова О.В.

Директор



МЕНЮ 9 день на 13 января 2022г.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
-------------	--------------	--------------------------------	-----------

Завтрак (6-10 лет)

180	Фрукты		
200	Рагу из птицы	86,00	15-00
200	Чай с лимоном	268,00	42-58
50	Хлеб пшеничный,	62,00	6-00
Итого:		117,40	2-00
		533,40	65-58

Завтрак(11-13) (11-18 лет)

180	Фрукты		
250	Рагу из птицы	86,00	15-00
200	Чай с лимоном	289,00	52-26
70	Хлеб пшеничный	62,00	6-00
Итого:		164,36	3-00
		601,36	76-26

Полдник(6-10 лет)

30	Сыр, масло		
40	Венские вафли	137	20-48
200	Чай с лимоном	89,9	15-00
40	Хлеб пшеничный	140	10-00
Итого:		70	2-00
		436,90	47-48

Полдник (11-13 лет)

35	Сыр, масло		
40	Венские вафли	189	27-20
200	Чай с лимоном	179,8	15-00
40	Хлеб пшеничный	140	10-00
Итого:		70	3-00
		578,80	55-20

Обед (6-10 лет)

60	Икра кабачковая		
300	Свекольник с мясом со сметаной	88,00	7-00
150	Чахохбили	158,57	23-39
150	Макароны отварные	196,285	40-00
200	Компот из смеси сухофруктов	167,00	13-00
70	Хлеб пшеничный	166,00	10-00
50	Хлеб ржаной	117,40	3-00
Итого:		87,00	2-00
		980,255	98-39

Обед(11-13) (11-18 лет)

80	Икра кабачковая		
350	Свекольник с мясом со сметаной	146,00	9-00
175	Чахохбили	184,99	31-00
180	Макароны отварные	229,00	43-00
200	Компот из смеси сухофруктов	200,00	15-00
70	Хлеб пшеничный	166,00	10-00
80	Хлеб ржаной	164,36	3-00
Итого:		139,20	3-37
		1229,55	114-37