Утверждаю: ИП ЛегроваО.В.

Директор

МЕНЮ 6 день на 25.10.2021.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
Завтрак (6-10 лет)			
20/10	Сыр, масло сливочное	139,00	20-00
145/15	Запеканка творожная со сгущенным молоком	265,97	28-58
200	Чай с сахаром	60,00	5-00
30	Вафли (матрешка)	183,00	10-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	2-00
Итого:		765,37	65-58
Завтрак(11-13) (11-18 лет)			
35/20	Сыр, масло сливочное	259,00	25-00
160/15	Запеканка творожная со сгущенным молоком	293,48	33-26
200	Чай с сахаром	60,00	5-00
30	Вафли (матрешка)	183,00	10-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
Итого:		959,84	76-26
Полдник (6-10 лет)			
60	Круассан	272	32-48
200	Сок	120	15-00
Итого:		392	47-48
Полдник (11-13, 11-18лет)			
120	Круассан	544	40-20
200	Сок	120	15-00
Итого:		644	55-20
Обед (6-10 лет)			
30	Зеленый горошек	12,00	8-39
250/20	Суп картофельный с рыбной консервой	145,00	22-00
90	Котлеты из говядины	229,00	38-00
50	Соус сметанный с томатом	0,150	2-00
150	Макароны отварные	167,00	13-00
200	Сок	120,00	10-00
60	Хлеб пшеничный	140,88	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
Итого:		901,03	98-39
Обед(11-13) (11-18 лет)			
100	Зеленый горошек	24,00	15-00
350/20	Суп картофельный с рыбной консервой	203,00	25-00
100	Котлеты из говядины	252,00	41-00
50	Соус сметанный с томатом	0,150	2-00
180	Макароны отварные	200,00	15-00
200	Сок	120,00	10-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
80	Хлеб ржаной	139,20	3-37
Итого:		1102,71	114-37