

Утверждаю:  Петрова О.В.
 Директор:  Петрова О.В.



МЕНЮ 9 день на 28-10 2021г.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
-------------	--------------	--------------------------------	-----------

Завтрак (6-10 лет)

180	Фрукты	86,00	15-00
200	Рагу из птицы	268,00	42-58
200	Чай с лимоном	62,00	6-00
50	Хлеб пшеничный,	117,40	2-00
Итого:		533,40	65-58

Завтрак(11-13) (11-18 лет)

180	Фрукты	86,00	15-00
250	Рагу из птицы	289,00	52-26
200	Чай с лимоном	62,00	6-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
Итого:		601,36	76-26

Полдник(6-10 лет)

30	Сыр, масло	137	20-48
40	Венские вафли	89,9	15-00
200	Чай с лимоном	140	10-00
40	Хлеб пшеничный	70	2-00
Итого:		436,90	47-48

Полдник (11-13 лет)

35	Сыр, масло	189	27-20
40	Венские вафли	179,8	15-00
200	Чай с лимоном	140	10-00
40	Хлеб пшеничный	70	3-00
Итого:		578,80	55-20

Обед (6-10 лет)

60	Икра кабачковая	88,00	7-00
300	Свекольник с мясом со сметаной	158,57	23-39
150	Чахохбили	196,285	40-00
150	Макароны отварные	167,00	13-00
200	Компот из смеси сухофруктов	166,00	10-00
70	Хлеб пшеничный	117,40	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
Итого:		980,255	98-39

Обед(11-13) (11-18 лет)

80	Икра кабачковая	146,00	9-00
350	Свекольник с мясом со сметаной	184,99	31-00
175	Чахохбили	229,00	43-00
180	Макароны отварные	200,00	15-00
200	Компот из смеси сухофруктов	166,00	10-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
80	Хлеб ржаной	139,20	3-37
Итого:		1229,55	114-37