Утверждаю ИП ДегроваО.В.

Директор

МЕНЮ 4 день на 03 февраля 2022г.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
Завтрак (6-10 лет)			
30	Зеленый горошек	12,00	5-58
150	Чахохбили	196,285	40-00
150	Макароны отварные	167,00	13-00
200	Чай с сахаром	60,00	5-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	2-00
Итого:		552,685	65-58
Завтрак(11-13) (11-18 лет)			
60	Зеленый горошек	24,00	10-26
175	Чахохбили	229,00	43-00
180	Макароны отварные	200,00	15-00
200	Чай с сахаром	60,00	5-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
Итого:		763	76-26
Полдник (6-10 лет)			
60	Вафли	152	22-48
200	Фрукты	93	15-00
200/7	Чай с лимоном	62,00	10-00
Итого:		307	47-48
Полдник (11-13 лет)			
80	Вафли	203	30-20
200	Фрукты	93	15-00
200/7	Чай с лимоном	62,00	10-00
Итого:		358	55-20
Обед (6-10 лет)			
60	Икра кабачковая	88,00	8-39
300	Суп с курицей с макаронными изделиями	174,3	22-00
110	Тефтели с соусом томатным	279,00	36-00
150	Капуста тушеная	94,50	17-00
200	Сок	120,00	10-00
70	Хлеб пшеничный	117,40	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
Итого:		960,20	98-39
Обед(11-13) (11-18 лет)			
80	Икра кабачковая	146,00	13-00
350	Суп с курицей с макаронными изделиями	203,35	26-00
130	Тефтели с соусом томатным	326,00	39-00
180	Капуста тушеная	121,00	20-00
200	Сок	120,00	10-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
80	Хлеб ржаной	139,20	3-37
Итого:		1219,91	114-37