

Утверждаю ИИ. Легова О.В.

Директор

МЕНЮ 10 день на 14 января 2022г.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
-------------	--------------	--------------------------------	-----------

Завтрак (6-10 лет)

30	Огурец нарезка	3,500	5-00
100	Говядина в кисло-сладком соусе	416,90	40-58
150	Макароны отварные	167,00	13-00
200	Чай с сахаром	60,00	5-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	2-00
Итого:		764,80	65-58

Завтрак(11-13) (11-18 лет)

60	Огурец нарезка	7,00	10-00
130	Говядина в кисло-сладком соусе	492,70	43-26
180	Макароны отварные	200,00	15-00
200	Чай с сахаром	60,00	5-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
Итого:		924,06	76-26

Полдник (6-10 лет)

60	Кекс	272	32-48
200	Сок	120	15-00
Итого:		392	47-48

Полдник (11-13, 11-18 лет)

120	Кекс	544	40-20
200	Сок	120	15-00
Итого:		644	55-20

Обед (6-10 лет)

40	Печенье	208,50	8-00
270	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	156,00	26-39
110/50	Голубцы ленивые с соусом томатным	229,00	39-00
150	Картофельное пюре	133,00	10-00
200	Сок	120,00	10-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
Итого:		1050,90	98-39

Обед(11-13) (11-18 лет)

60	Печенье	312,75	10-00
350	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	202,222	32-00
120/50	Голубцы ленивые с соусом томатным	249,00	41-00
180	Картофельное пюре	160,00	15-00
200	Сок	120,00	10-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
80	Хлеб ржаной	139,20	3-37
Итого:		1347,682	114-37