



МЕНЮ 1 день на 31 января 2022г.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
-------------	--------------	--------------------------------	-----------

Завтрак (6-10 лет)

20/10	Сыр/масло сливочное		
180	Каша пшеничная молочная	139,00	20-00
30	Вафли (матрешка)	280,00	21-58
200	Кофейный напиток	183,00	12-00
50	Хлеб пшеничный	133,00	10-00
Итого:		117,40	2-00
		852,40	65-58

Завтрак (11-13)(11-18 лет)

35/20	Сыр/масло сливочное		
300	Каша пшеничная молочная	259,00	25-00
30	Вафли (матрешка)	421,00	26-26
200	Кофейный напиток	183,00	12-00
70	Хлеб пшеничный	133,00	10-00
Итого:		164,36	3-00
		1160,36	76-26

Полдник (6-10 лет)

60	Круассан		
200	Сок	272	32-48
Итого:		120	15-00
		392	47-48

Полдник (11-13, 11-18 лет)

120	Круассан		
200	Сок	544	40-20
Итого:		120	15-00
		644	55-20

Обед (6-10 лет)

30	Зеленый горошек		
250/20	Суп картофельный с рыбной консервой	12,00	8-39
100	Гуляш из говядины	145,00	22-00
150	Макароны отварные	242,00	40-00
200	Сок	167,00	13-00
70	Хлеб пшеничный	120,00	10-00
50	Хлеб ржаной	117,40	3-00
Итого:		87,00	2-00
		890,40	98-39

Обед (11-13)(11-18 лет)

100	Зеленый горошек		
350/20	Суп картофельный с рыбной консервой	24	15-00
125	Гуляш из говядины	145,00	25-00
180	Макароны отварные	302,00	43-00
200	Сок	200,00	15-00
70	Хлеб пшеничный	120,00	10-00
80	Хлеб ржаной	164,36	3-00
Итого:		139,20	3-37
		1152,56	114-37