

Утверждаю _____
 Директор ИИП Тернова О.В.

МЕНЮ 5 день на 17 декабря 2021г.

| Выход блюда | Наименование | Энергетическая ценность (ККАЛ) | Стоимость |
|-------------|--------------|--------------------------------|-----------|
|-------------|--------------|--------------------------------|-----------|

Завтрак (6-10 лет)

| | | | |
|--------|-----------------------------------|--------|-------|
| 1/170 | Фрукты | | |
| 130 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 86,00 | 15-00 |
| 150 | Картофельное пюре | 110,00 | 30-58 |
| 200/7 | Чай с лимоном | 133,00 | 10-00 |
| 50 | Хлеб пшеничный | 62,00 | 8-00 |
| Итого: | | 117,40 | 2-00 |
| | | 508,40 | 65-58 |

Завтрак (11-13) (11-18 лет)

| | | | |
|--------|-----------------------------------|---------|-------|
| 1/170 | Фрукты | | |
| 150 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 86,00 | 15-00 |
| 180 | Картофельное пюре | 153,220 | 35-26 |
| 200/7 | Чай с лимоном | 160,00 | 15-00 |
| 70 | Хлеб пшеничный | 62,00 | 8-00 |
| Итого: | | 164,36 | 3-00 |
| | | 625,58 | 76-26 |

Полдник (6-10 лет)

| | | | |
|--------|----------------|--------|-------|
| 30/10 | Сыр/масло | | |
| 40 | Пряники | 137 | 32-48 |
| 200 | Сок | 89,9 | 5-00 |
| 40 | Хлеб пшеничный | 140 | 10-00 |
| Итого: | | 70 | 2-00 |
| | | 436,90 | 47-48 |

Полдник (11-13 лет)

| | | | |
|--------|----------------|--------|-------|
| 35/20 | Сыр/масло | | |
| 60 | Пряники | 189 | 34-20 |
| 200 | Сок | 179,8 | 8-00 |
| 40 | Хлеб пшеничный | 140 | 10-00 |
| Итого: | | 70 | 3-00 |
| | | 578,80 | 55-20 |

Обед (6-10 лет)

| | | | |
|--------|--|---------|-------|
| 40 | Печенье | | |
| 270 | Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной | 208,50 | 10-00 |
| 200 | Плов из отварной говядины | 156,00 | 26-39 |
| 200 | Чай с сахаром | 375,00 | 49-00 |
| 70 | Хлеб пшеничный | 60,00 | 8-00 |
| 50 | Хлеб ржаной | 140,88 | 3-00 |
| Итого: | | 87,00 | 2-00 |
| | | 1003,90 | 98-39 |

Обед (11-13) (11-18 лет)

| | | | |
|--------|--|----------|--------|
| 60 | Печенье | | |
| 350 | Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной | 208,50 | 14-00 |
| 220 | Плов из отварной говядины | 202,222 | 32-00 |
| 200 | Чай с сахаром | 412,50 | 54-00 |
| 70 | Хлеб пшеничный | 60,00 | 8-00 |
| 80 | Хлеб ржаной | 164,36 | 3-00 |
| Итого: | | 139 | 3-37 |
| | | 1186,782 | 114-37 |