

Утверждаю
 Директор



МЕНЮ 7 день на 11 января 2022 г.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
-------------	--------------	--------------------------------	-----------

Завтрак (6-10 лет)

60	Икра кабачковая	88,00	6-58
110	Тефтели с соусом томатным	279,00	34-00
150	Каша гречневая	243,00	13-00
200	Сок	140,00	10-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	2-00
Итого:		867,40	65-58

Завтрак(11-13) (11-18 лет)

80	Икра кабачковая	146,00	9-26
130	Тефтели с соусом томатным	326,00	39-00
180	Каша гречневая	292,00	15-00
200	Сок	140,00	10-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
Итого:		1068,36	76-26

Полдник (6-10 лет)

30/10	Сыр/масло сливочное	193	35-48
200	Чай с сахаром	60	10-00
60	Хлеб ржаной	104,40	2-00
Итого:		357,10	47-48

Полдник (11-13 лет)

40/20	Сыр/масло сливочное	289	42-20
200	Чай с сахаром	60	10-00
80	Хлеб ржаной	139,20	3-00
Итого:		488,20	55-20

Обед (6-10 лет)

180	Фрукты	86,00	15-00
250/20	Щи из свежей капусты со сметаной	114,00	24-00
130	Рыба, тушенная в томате с овощами	110,00	35-39
150	Рис припущенный	206,00	13-00
200	Чай с лимоном	62,00	6-00
70	Хлеб пшеничный	117,40	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
Итого:		782,40	98-39

Обед(11-13) (11-18 лет)

180	Фрукты	86,00	15-00
350/20	Щи из свежей капусты со сметаной	159,60	28-00
150	Рыба, тушенная в томате с овощами	153,22	41-00
180	Рис припущенный	274,660	18-00
200	Чай с лимоном	62,00	6-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
80	Хлеб ржаной	139,20	3-37
Итого:		1039,04	114-37