

Приложение №4  
к приказу №01-05- 342  
от 01.11.2023г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ Еловская СОШ



Б.А.Бодиков

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Еловое» на 2023-2024 учебный год**

**Цель деятельности подразделения:** создание условий для формирования у учащихся знаний и умений по защите жизни и здоровья в условиях опасных и чрезвычайных ситуации, а так же для развития массовых и индивидуальных спортивных мероприятий в МБОУ Еловская СОШ и селе Еловое по формированию, развитию и пропаганде здорового образа жизни.

**Цель на 2023-2024 учебный год:** сохранение и укрепление физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта, совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.

**Задачи:**

1. Создать условия для широкого привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, освоения ими способов сохранения и укрепления своего здоровья;
2. Организовать занятия в спортивных секциях и группах физкультурно-спортивной направленности.
3. Проводить физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия;
4. Формировать потребность в здоровом образе жизни, пропагандируя спорт как альтернативу вредным привычкам;
5. Выявлять одаренных детей в спорте;
6. Пропагандировать физическую культуру и спорт среди обучающихся школы, их родителей, населения микрорайона, в котором расположена школа.

№ п/п	Направление деятельности / Мероприятие	Сроки проведения
<b>1. Организационно-аналитическая деятельность</b>		
1.	Планирование работы ШСК «Еловое» на 2023-24 учебный год и утверждение календаря спортивно-массовых мероприятий	август- сентябрь
2.	Комплектование спортивных секций и составление расписания работы спортивных секций.	сентябрь
3.	Мониторинг занятости учащихся в спортивных секциях	не реже 1 раза в четверть
4.	Мониторинг результативности проведения/ участия в спортивных соревнованиях по различным видам спорта	по факту проведения/ участия
5.	Мониторинг выполнения плана работы школьного спортивного клуба	декабрь, май
6.	Планирование деятельности клуба на 2024-2023 уч. год	май-июнь
<b>2. Методическая деятельность</b>		
1.	Рассмотрение вопросов об итогах физического воспитания обучающихся, деятельности ШСК «Еловое» на педагогических советах, совещаниях при директоре.	в течение года
2.	Отчет о проведении спортивно-массовых мероприятий и о проведении школьных соревнованиях по различным видам спорта.	в течение года
3.	Посещение семинаров для руководителей ФСК	в течение года
4.	Изучение нормативной документации, регламентирующей	в течение года

	деятельность ФСК	
5.	Посещение занятий спортивных секций	в течение года
6.	Оказание помощи классным руководителям в проведении физкультурно-спортивных мероприятий в классе.	в течение года
7.	Проведение проблемных семинаров по вопросу встраивания в учебно-воспитательный процесс форм повышения уровня физического и военно-прикладной подготовленности всех участников образовательного процесса	в течение года
8.	Разработка дополнительных общеразвивающих программ деятельности спортивно-оздоровительной направленности для всех участников образовательных отношений	август - сентябрь
<b>3. Мероприятия по укреплению материально-технической базы спортивного комплекса и соблюдению ОТ и ТБ</b>		
1.	Поддержание материально-технической базы спортивного комплекса в соответствии с санитарными нормами, требованиями пожарной и электробезопасности	в течение года
2.	Текущий ремонт спортивных сооружений, спортивного сооружения спортивного инвентаря, оборудования в школьном спортивном комплексе	в течение года
3.	Обеспечение спортивного комплекса документацией и инструкциями по ОТ и ТБ, обновление информационно-агитационных стендов по ОТ и ТБ, по физкультурно-оздоровительной работе	сентябрь
4.	Проведение инструктажей с обучающимися по ОТ и ТБ во время проведения учебно-воспитательного процесса по физическому воспитанию.	в течение года
5.	Приобретение необходимого инвентаря и оборудования.	в течение года
6.	Проведение мероприятий по подготовке спортивных сооружений к началу учебного года: - проведение испытаний спортивного оборудования, оформление актов; - оформление актов-разрешений на работу спортивных сооружений в текущем году.	август
<b>4. Учебно-спортивная работа</b>		
1.	Сдача обязательного зачета по физической культуре для 4, 9, 11 классов	по графику
2.	Подготовка команд школы по видам спорта, включенным в районную спартакиаду, школьную спортивную лигу	по отдельному графику
3.	Проведение школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура»	по отдельному графику
4.	Подготовка к выполнению норм ГТО	сентябрь-май
5.	Проведение мониторинга физического развития школьников.	в течение года
6.	Проведение специальных мероприятий выходного дня для всех участников образовательных отношений	В течение года
<b>5. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>		
1.	Проведение утренней зарядки до начала учебных занятий. (1 - 4 классы).	ежедневно
2.	Динамическая пауза после второго урока с учениками 1-х классов	ежедневно
3.	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах (спортивная перемена).	ежедневно
4.	Проведение занятий физическими упражнениями и игр в группах продленного дня.	ежедневно
5.	Проведение спортивных секций (по расписанию)	сентябрь- май

<b>6. Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа с обучающимися во внеурочное время</b>		
1.	День здоровья «Стартуют все»	сентябрь
2.	Проведение школьного этапа всероссийских соревнований «Президентские состязания»	сентябрь - январь
3.	Краевая акция «Спорт – альтернатива пагубным привычкам» (школьный этап)	ноябрь
4.	Проведение внутришкольной спартакиады учащихся	по графику
5.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	в течение года
6.	Участие в районной спартакиаде и соревнованиях по отдельным видам спорта среди школьников.	согласно календаря соревнований
7.	Обеспечение участия команд клуба ШСК Еловое в районных соревнованиях	в течение года
8.	А ну-ка, парни! (спортивный праздник-конкурс, посвященный Дню защитника Отечества)	февраль
9.	День возрождения ГТО (в рамках Всероссийской акции «Мы готовы к ГТО»)	март
10.	Всероссийский смотр-конкурс на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди школьных спортивных клубов (ФСК)	февраль –апрель
11.	Участие в легкоатлетической эстафете, посвященной Дню победы.	май
12.	Спортивно-массовые мероприятия для детей в период работы пришкольного лагеря.	июнь
13.	Организация товарищеских встреч сборных команд школы.	в течение года
14.	Самостоятельные занятия обучающихся совместно с родителями на спортивной площадке, на катке и лыжне.	в течение года
15.	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	в течение года
16.	Проведение месячника «Мы за ЗОЖ, мы за СПОРТ!» - Конкурс рисунков «Мой любимый вид спорта» - Классные часы «Здорово быть здоровым!» - Общешкольная акция здоровья «На зарядку становись!»	апрель
17.	Соревнования по различным видам спорта среди дворовых команд детей и родителей	сентябрь, май
<b>7. Спортивно-массовые мероприятия с обучающимися в зимний период</b>		
1.	Подготовка ледового покрытия катка (заливка)	ноябрь-декабрь
2.	Прокладывание лыжной трассы	декабрь
3.	Торжественное открытие зимнего сезона: веселые спортивные старты	декабрь
4.	Подвижные игры на свежем воздухе (воспитанники группы продленного дня)	ежедневно в течение года (в соответствии с режимом дня)
5.	Зимние забавы: массовые подвижные игры	январь
6.	Соревнование «меткие стрелки»	февраль
7.	Катание на коньках	декабрь-февраль
8.	КТД «Проводы зимы» (массовые подвижные игры)	февраль
<b>8. Деятельность по пропаганде спорта и физической культуры</b>		
1.	Оформление уголка физической культуры. Обновление на стендах информации о результатах участия в спортивных	сентябрь - май

	соревнованиях (призы, грамоты, фото лучших спортсменов школы). Выпуск информационных листков о спортивных событиях в школе, размещение информации на школьном сайте.	
2.	Обновление «Спортивной летописи» в школьном музее.	в течение года
3.	Выявление и награждение учащихся в номинации «Лучший спортсмен школы по итогам 2023-2024 учебного года»	май
4.	Проведение бесед и лекций в классах на тему: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника».	в течение года
5.	Проведение Дня Здоровья, флэш-моб «Мы за ЗОЖ»,	апрель
6.	«Зарядка со стражем порядка»	в течение года
<b>9. Деятельность по подготовке и участию в спортивно-массовых мероприятиях</b>		
1.	Соревнования по мини-футболу среди команд общеобразовательных организаций «Мини-футбол в школу» (в рамках общероссийского проекта «Мини-футбол в школу»)	сентябрь
2.	Настольный теннис, бадминтон	
3.	Волейбол, пионербол	сентябрь-октябрь
4.	Соревнования по баскетболу среди команд общеобразовательных организаций «Баскетбол в школу»	сентябрь, март
5.	Конькобежный спорт	Ноябрь – январь
6.	Лыжные гонки	ноябрь-декабрь
7.	Шахматы	декабрь
8.	Регби	январь-апрель
9.	Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (спортивное многоборье, эстафетный бег)	Октябрь - январь
10.	Выполнение нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне»	январь-февраль
11.	Веселые старты» (1- 4 классы)	Один раз в четверть
	Президентские игры Соревнования среди команд общеобразовательных организаций «Школьная спортивная лига» - Конькобежный спорт; - Лыжные гонки; - Мини-футбол; - Настольный теннис; - Пашки; - Регби; - Хоккей; - Волейбол - Баскетбол 3х3 - Легкая атлетика	апрель
	Турнир по спортивному ориентированию в спортивных залах общеобразовательных учреждений	май